

**Кудайберген кызы Айдана, студентка 3 курса философского факультета
Международного Университета Кыргызстана**

Эссе. На тему: Моя жизнь и учеба как философа во время «COVID -19»

Меня зовут Айдана, я обучаюсь на 3 курсе философского факультета, последние 2 месяца наши занятия проходят дистанционно по причине пандемии коронавируса. Цель данного эссе ответить на нижеследующие вопросы.

Какие изменения внес в мою жизнь карантин? Произошла ли переоценка ценностей и в каком русле я смотрю на все эти события?

Для меня тема самоизоляции не так страшна, это время приведения в порядок своих мыслей, разборки вещей, уборки дома, возрождения былых увлечений, но что самое приятное в данной самоизоляции - она будучи «вынужденной» не обременяет нас мыслями о потерянном времени. Возможно, этот застой как то и отразится на практической жизни в виде лишних килограммов или же экономического кризиса, но определенно заставит нас с еще большей силой и мотивацией двигаться к своим целям. Здесь я хочу выделить положительные стороны влияния самоизоляции на *самообразование, отношения между родными* и самого главного *расставления приоритета ценностей*.

Самообразование. Как показывает история именно в такие кризисные моменты человечества (чума, испанка) совершаются блистательные прорывы и открытия в науке, здравоохранении и торговле. Кризис нашего времени это возможность научиться чему - то новому, играть на пианино или же готовить экзотические блюда, начать писать книгу или же, наконец, прочесть роман - эпопею «Войну и мир». В любом случае это отличная возможность внести вклад в самообразование, найти свое хобби и на время забыть о бушующей болезни за окном.

Здесь будет замечательно привести слова одного из великих; « У вас есть власть над вашим разумом, а не над внешними событиями. Осознайте это и найдете силу».

Отношения между родными. Дом – работа – учеба – дом – вот как схематично описывают жизнь современного человека, находясь в круговороте неустанного жизненного цикла, мы собственно забываем цель нашей деятельности и теряем из виду действительно важные для нас вещи. Теперь же когда болезнь сплотила нас, нередко сидя за столом в кругу близких, мы вспоминаем смешные истории из прошлого, готовим редкостные блюда и наслаждаемся обществом друг друга. Тогда казалось что трудовая рутина, совершаемая во благо семьи, когда - то отблагодарит нас завтрашним счастьем, сейчас же становится понятным что счастье оно здесь и

сейчас, рядом с близкими. «Счастлив тот, кто счастлив у себя дома» - писал Л.Н.Толстой.

Приоритет ценностей. В ответ на произведение Л.Н.Толстого, будто человеку для счастья достаточно 3 аршина земли, А.П.Чехов писал; « Человеку нужно не три аршина земли, не усадьба, а весь земной шар, вся природа, где на просторе он мог бы проявить все свойства и особенности своего свободного духа».

Что же есть истинное счастье? Вот вечный вопрос мироздания. Больше времени - больше задач - больше переживаний, меньше времени - меньше задач - меньше переживаний. Это время застоя, когда ты можешь остановить этот круговорот быстротечных событий, переосмыслить прошлый опыт и выделить для себя важные вещи. Как - то мне понравилось выражение, будто жизнь человека оправдывают лишь «любовь и искусство», и вправду что может быть приятнее того, когда ты делаешь то, что любишь и любишь тех, кто любит тебя. Нет большого труда в том, чтобы любить «тех» и найти «то» что сделает тебя счастливым, достаточно быть честным в своих стремлениях и иметь смелость, чтобы поверить в себя и свои возможности.